

АННОТАЦИЯ

**диссертации на соискание степени доктора философии (PhD)
по специальности 6D110200 – «Общественное здравоохранение»**

Болат Карлыгаш Сериковна

**«Совершенствование профилактических программ для сохранения
репродуктивного здоровья молодежи»**

Актуальность темы исследования: Репродуктивное здоровье молодежи является важнейшей составляющей общественного здоровья, определяющей демографический потенциал и социально-экономическое развитие государства. В Республике Казахстан, несмотря на реализуемые меры государственной молодежной политики, сохраняется неблагоприятная тенденция ухудшения репродуктивного здоровья подростков и студенческой молодежи.

Рост гинекологической заболеваемости, распространенности инфекций, передаваемых половым путем, а также увеличение числа нарушений менструальной функции и воспалительных заболеваний органов малого таза свидетельствуют о недостаточной эффективности существующих профилактических программ. Дополнительной проблемой является низкий уровень информированности молодежи по вопросам репродуктивного здоровья, несвоевременная обращаемость за медицинской помощью и наличие поведенческих факторов риска.

Существующая система охраны репродуктивного здоровья преимущественно ориентирована на женщин репродуктивного возраста, тогда как подростки и студенческая молодежь остаются недостаточно охваченными профилактическими мероприятиями. В этих условиях возникает необходимость разработки научно обоснованных, интегрированных профилактических программ, направленных на улучшение репродуктивного здоровья молодежи.

Актуальность исследования обусловлена необходимостью комплексной оценки состояния репродуктивного здоровья молодежи и разработки эффективных организационно-профилактических мероприятий с учетом современных социально-демографических и поведенческих факторов.

Цель исследования: Разработать комплекс мероприятий по совершенствованию профилактики репродуктивного здоровья молодежи, направленный на оптимизацию межведомственного взаимодействия и улучшение маршрутизации студенческой молодежи для получения медицинской помощи.

Задачи исследования:

1. Оценить динамику медико-демографических показателей репродуктивного здоровья молодежи Республики Казахстан за 2014–2024 гг.
2. Проанализировать нормативно-правовую базу и профилактические программы в сфере охраны репродуктивного здоровья молодежи.
3. Оценить уровень знаний и осведомленности студенческой молодежи по вопросам репродуктивного здоровья.

4. Разработать комплекс мероприятий по совершенствованию профилактических программ.

Дизайн исследования:

По первой задаче – эпидемиологическое исследование (ретроспективный анализ динамики медико-демографических показателей репродуктивного здоровья молодежи Республики Казахстан за 2014–2024 гг., оценка тенденций и факторов риска).

По второй задаче – контент-анализ нормативно-правовой базы Республики Казахстан в сфере охраны репродуктивного здоровья молодежи с оценкой полноты и соответствия современным международным подходам.

По третьей задаче – дескриптивное и аналитическое исследование (социологическое анкетирование студенческой молодежи, оценка уровня знаний и осведомленности по вопросам репродуктивного здоровья, выявление ключевых пробелов и факторов риска).

По четвёртой задаче – прикладное (экспериментальное) исследование по разработке и апробации комплекса организационно-профилактических мероприятий, включая стандарт операционных процедур, модель маршрутизации и инструменты оценки уровня знаний.

Объект исследования: Молодежь Республики Казахстан, включая подростков и студенческую молодежь.

Предмет исследования: Состояние репродуктивного здоровья молодежи, включая динамику медико-демографических показателей и уровень заболеваемости; уровень информированности и поведенческие факторы риска; нормативно-правовые и организационные аспекты профилактики, доступность молодежь-дружественных услуг и маршрутизация при получении медицинской помощи, а также организационные барьеры, уровень доверия к системе здравоохранения и факторы, влияющие на формирование репродуктивного поведения молодежи.

Основные положения, выносимые на защиту:

1. Установлена неблагоприятная динамика показателей репродуктивного здоровья девочек-подростков г. Алматы на фоне изменений численности и структуры молодежной популяции Республики Казахстан, характеризующаяся ростом воспалительных заболеваний нижних и верхних отделов половых органов и увеличением распространенности аномальных маточных кровотечений.

2. Нормативно-правовая база Республики Казахстан в сфере охраны репродуктивного здоровья молодежи характеризуется недостаточной регламентацией ключевых направлений профилактики, включая вопросы доступа молодежи к контрацепции и планированию семьи, развития молодежь-дружественных услуг, цифровизации профилактических коммуникаций и мониторинга эффективности профилактических программ.

3. Уровень информированности студенческой молодежи по вопросам репродуктивного здоровья характеризуется несоответствием между субъективной оценкой и фактическими знаниями, а также наличием

значительных пробелов в вопросах планирования семьи, современной профилактики и правильного использования методов контрацепции.

4. Комплекс мероприятий по совершенствованию профилактики репродуктивного здоровья молодежи может повысить уровень информированности студентов и способствовать формированию безопасного репродуктивного поведения.

Научная новизна: В результате проведенного исследования впервые осуществлена комплексная оценка медико-демографических показателей репродуктивного здоровья молодежи Республики Казахстан за период 2014–2024 гг., что позволило выявить неблагоприятные тенденции и ключевые факторы риска; проведен системный анализ нормативно-правовой базы в сфере охраны репродуктивного здоровья молодежи с выявлением существующих пробелов и несоответствий современным международным подходам; впервые изучен уровень информированности студенческой молодежи по вопросам репродуктивного здоровья, установлено несоответствие между субъективной оценкой и фактическими знаниями, а также определены ключевые дефициты в области профилактики и планирования семьи; на основе полученных результатов разработан и научно обоснован комплекс организационно-профилактических мероприятий, включающий стандарт операционных процедур взаимодействия молодежных центров здоровья с образовательными организациями, модель маршрутизации студентов и инструменты оценки уровня знаний, направленный на совершенствование системы профилактики и сохранения репродуктивного здоровья молодежи.

Теоретическая значимость исследования: Разработанная методология комплексной оценки репродуктивного здоровья молодежи, включающая анализ медико-демографических показателей, уровня информированности и поведенческих факторов риска, дополняет существующие научные подходы в области общественного здравоохранения и может быть использована в образовательном процессе программ бакалавриата и послевузовского обучения. Результаты анализа нормативно-правовой базы и выявленные организационные барьеры расширяют теоретические представления о механизмах формирования и реализации профилактических программ в сфере репродуктивного здоровья молодежи и используются при подготовке специалистов по организации здравоохранения и медицинскому менеджменту. Дополнительно, полученные данные об уровне знаний и особенностях репродуктивного поведения молодежи могут быть интегрированы в программы профилактики и повышения квалификации медицинских работников, что формирует научную основу для совершенствования профилактических стратегий и межсекторального взаимодействия в системе здравоохранения.

Практическая значимость исследования: Разработан и внедрён комплекс организационно-профилактических мероприятий, включающий стандарт операционных процедур «Алгоритм взаимодействия Молодёжных центров здоровья с кураторами вузов г. Алматы по вопросам профилактики

репродуктивного здоровья» (акты внедрения: ГКП «Городской центр репродукции человека» г. Алматы); разработан, апробирован и внедрён валидизированный опросник для оценки уровня знаний и информированности студенческой молодежи по вопросам репродуктивного здоровья, используемый в образовательном процессе и профилактической работе (акты внедрения: кафедра эпидемиологии, биостатистики и доказательной медицины КазНУ им. аль-Фараби); внедрено учебно-методическое пособие «Аномальные маточные кровотечения у девочек-подростков» в образовательный процесс медицинских организаций и вузов; кроме того, разработанная модель маршрутизации молодежи и материалы исследования используются в системе здравоохранения и образования для повышения эффективности профилактических программ и доступности медицинской помощи молодежи.

Личный вклад автора: Автором самостоятельно проведены все этапы исследования: анализ литературы, сбор и обработка данных, статистический анализ, проведение анкетирования, разработка профилактических мероприятий и интерпретация результатов.

Выводы по результатам исследования:

1. Основными неблагоприятными тенденциями состояния репродуктивного здоровья девочек-подростков г. Алматы являются рост воспалительных заболеваний нижних отделов половых органов (с 10,7% в 2019 году до 54,8% в 2024 году), увеличение распространенности аномальных маточных кровотечений (с 13,0% до 31,8%), а также повышение частоты воспалительных заболеваний верхних отделов половых органов в постковидный период (до 8,3–9,3% в 2021–2022 гг.), что свидетельствует о неблагоприятной динамике гинекологической заболеваемости подростков. Указанные тенденции приобретают особую значимость в условиях демографической ситуации в Республике Казахстан, характеризующейся снижением численности лиц в возрасте 15–19 лет на 28,0% по сравнению с возрастной группой 25–29 лет, что формирует риск сокращения численности женщин активного репродуктивного возраста и возможного снижения показателей рождаемости.

2. Основными пробелами нормативно-правовой базы Республики Казахстан в сфере охраны репродуктивного здоровья молодежи являются недостаточная регламентация доступа молодежи к контрацепции и планированию семьи (лишь 3 из 12 проанализированных документов, 25%), слабое нормативное закрепление цифровизации профилактических коммуникаций и молодежь-дружественных услуг (средний балл — 0,21), а также фрагментарное представление механизмов мониторинга эффективности профилактических программ (0,25). При этом меры по профилактике ИППП, ВИЧ и ВПЧ представлены значительно шире и рассматриваются как приоритетное направление (средний балл — 0,58).

3. Основными проблемами в уровне информированности студенческой молодежи по вопросам репродуктивного здоровья являются несоответствие между субъективной оценкой и фактическим уровнем знаний (лишь 41,2%

респондентов продемонстрировали высокий уровень знаний при 22,3% с низким уровнем), выраженные пробелы в знаниях по вопросам планирования семьи и современной профилактики (фертильное окно правильно определили 54,3% резидентов и 32,0% нерезидентов; знания об экстренной контрацепции — 46,8% и 24,0% соответственно; осведомлённость о вакцинации против ВПЧ — 40,4% и 20,0%; $p < 0,01$), а также распространённость ошибочных представлений о методах контрацепции (лишь 47,9% резидентов и 36,0% нерезидентов знают, что гормональные контрацептивы не защищают от инфекций, передающихся половым путём; $p < 0,05$). Наиболее высокий уровень осведомлённости выявлен по вопросам инфекционной безопасности, где более 95% респондентов правильно определили пути передачи ВИЧ-инфекции и влияние вредных привычек на репродуктивное здоровье.

4. Полученные результаты позволили разработать практические рекомендации, включающие стандарт операционной процедуры «Алгоритм взаимодействия Молодёжных центров здоровья с кураторами вузов г. Алматы по вопросам профилактики репродуктивного здоровья», и модель маршрутизации студентов из университетов в Молодёжные центры здоровья на основе механизма выявления потребности, а также учебно-методическое пособие «Аномальные маточные кровотечения у девочек-подростков».

Публикации по теме диссертации: По материалам диссертационной работы опубликованы 18 научных работ, из них 2 статьи в журнале, индексируемом в базе данных Scopus, 2 статьи в журналах, рекомендованных Комитетом по обеспечению качества в сфере образования и науки Министерства науки и высшего образования Республики Казахстан, 3 - в международных журналах, 11 - в сборниках международных конференций и 1 учебное пособие; 3 свидетельства о внесении сведений в Государственный реестр прав на объекты, охраняемые авторским правом

Объем и структура диссертации: Диссертация изложена на 130 страницах и состоит из введения, обзора современного состояния проблемы, методологии исследования, 5-ти глав собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка использованной литературы. Диссертация содержит 21 таблиц, 32 рисунков, 165 источников литературы.