

Foreign Academic Supervisor's opinion on the dissertation of Duisenbayeva Ainur Otarbekovna, submitted for the degree of Doctor of Philosophy (PhD) in the 8D03107 – Psychology educational program, on the topic:

“Psychological features of the body-self image as a factor of interpersonal interaction in middle-aged women”

OPINION LETTER

The dissertation research conducted by Duisenbayeva Ainur Otarbekovna, entitled “Psychological features of the body-self image as a factor of interpersonal interaction in middle-aged women,” represents a timely and relevant scientific study that offers a comprehensive analysis of interpersonal interaction issues in contemporary psychological science through the lens of women's bodily self-perception. The author systematically analyzes the psychological structure of the body-self image of middle-aged women and examines its role in the processes of personal and social interaction in connection with contemporary socio-cultural conditions.

From this perspective, the dissertation is devoted to an important scientific problem aimed at revealing the interrelationship between an individual's internal subjective experience and the space of social interaction.

The relevance of the research topic is determined by the fact that the proposed study addresses complex and highly significant issues within contemporary psychological science.

First, the characteristics of body perception in middle-aged women require special attention in contemporary society, as this life stage is marked by intensive biological, social, and role-related changes. These changes directly influence women's self-esteem, emotional stability, communication styles, and overall psychological adaptation, thereby substantiating the need for in-depth scientific investigation of this issue.

Second, the key concepts employed in the dissertation—“body-self image” (body image studies), “self-concept,” and “interpersonal interaction”—are fully aligned with actively developing directions in international psychological science and are closely connected with pressing issues of general psychology. From this perspective, the adaptation of foreign psychodiagnostic methods and their application in accordance with the specific characteristics of the research sample represent a well-justified and timely objective, successfully contributing to the enrichment of the theoretical and methodological foundations of psychological science.

Third, the content of the dissertation demonstrates its particular scientific and practical significance in the context of contemporary socio-cultural transformation, the increasing role multiplicity of women, and the intensification of social standards related to body image. In this regard, the research topic is assessed as contemporary, socially significant, and scientifically well-grounded.

The sections devoted to the theoretical framework and scientific novelty demonstrate the substantive depth of the dissertation. The study extensively addresses theories of the body-self image (P. Schilder and contemporary body image research), objectification theory, as well as systemic and biopsychosocial models of personality. The author conceptualizes the body-self image as a complex, multidimensional psychological construct consisting of cognitive, emotional, and behavioral components. Revealing the role of the body-self image in the interpersonal interaction of middle-aged women constitutes one of the key aspects of the study's scientific novelty.

Among the innovative elements of the study, it is particularly noteworthy to consider the body mass index (BMI) as a moderator variable. This approach allows for a deeper understanding of the dynamics of strengthening or weakening the relationship between body image characteristics and interpersonal interaction styles. In addition, segmenting the middle-aged population into subgroups (30–35, 35–40, 40+) and by marital status (married / unmarried) enhances the empirical validity of the study and increases the accuracy and scientific value of the obtained results.

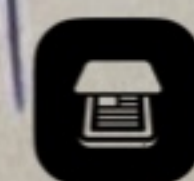
From a methodological quality perspective, the planned research structure in the dissertation fully complies with scientific standards. The sample size involved in the study is sufficient (approximately $N = 190$ participants). The psychodiagnostic instruments used adhere to international standards, demonstrate high reliability, and have been adapted for application within the Kazakhstani socio-cultural context. The use of modern statistical techniques such as correlation analysis, regression models, moderation analysis, between-group comparisons, and reliability indices—in the data processing demonstrates a high level of methodological rigor in the study.

The practical significance of the dissertation research allows its results to be applied to:

- the counseling and psychotherapeutic practice of psychologists;
- the development of trainings and psychological programs aimed at optimizing women's body image;
- the training of specialists in the fields of family psychology, social work, and health psychology;
- social projects aimed at improving the psychological well-being of women in Kazakhstan.

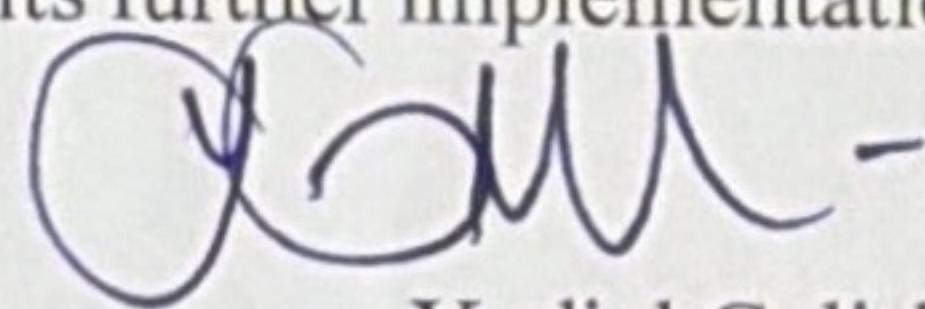
Identifying the interrelationships between body image and interpersonal interaction styles provides psychologists with a foundation for designing precise and targeted psychological interventions.

In summary, Ainur Otarbekqyzy Duysenbayeva's dissertation is theoretically well-founded, methodologically sound, and of high scientific and practical significance. The research findings provide a deeper understanding of issues related to body image and interpersonal interaction, while also enriching the body of scientific studies in this field within Kazakhstan.



In this regard, I assess Ainur Otarbekqyzy Duysenbayeva's dissertation as a work carried out at a high scientific level and fully support its further implementation and submission for defense.

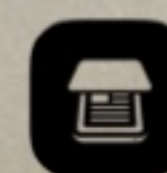
Foreign Academic Supervisor:



Yudjel Gelishli
Professor at Gazi University
(Ankara, Turkey)

E-mail:

Date:



MADE WITH
Scanner
App



Шетелдік ғылыми кеңесшінің Дуйсенбаева Айнур Отарбековнаның
8D03107-Психология білім беру бағдарламасы бойынша философия докторы
(PhD) дәрежесін алу үшін ұсынылған

**«Орта жастағы әйел адамдардың тұлғалық өзара әрекеттесу факторы
ретінде денелік-Мен имиджінің психологиялық ерекшеліктері»
тақырыбындағы диссертациялық жұмысына**

ШІКІРІ

Айнур Отарбекқызы Дуйсенбаеваның «Орта жастағы әйел адамдардың тұлғалық өзара әрекеттесу факторы ретінде денелік-Мен имиджінің психологиялық ерекшеліктері» атты диссертациялық зерттеуі қазіргі психология ғылымындағы тұлғааралық өзара әрекеттесу мәселелерін әйел тұлғасының денелік өзіндік қабылдауымен кешенді түрде байланыстыра қарастыратын өзекті ғылыми еңбек болып табылады. Автор орта жастағы әйелдердің денелік-Мен имиджінің психологиялық құрылымын, оның тұлғалық және әлеуметтік өзара әрекеттесу үдерісіндегі рөлін жүйелі түрде талдап, заманауи әлеуметтік-мәдени жағдайлармен сабақтастыра зерттейді. Осы тұрғыдан алғанда, диссертациялық жұмыс тұлғаның ішкі субъективті тәжірибесі мен әлеуметтік қарым-қатынас кеңістігінің өзара байланысын ашуға бағытталған маңызды ғылыми мәселеге арналған.

Зерттеу тақырыбының өзектілігі ұсынылып отырған жұмыстың қазіргі заманғы психологиялық ғылымдағы күрделі әрі маңыздылығы жоғары мәселелерді қамтитындығымен айқындалады.

Біріншіден, орта жастағы әйелдердің денелік қабылдау ерекшеліктері бүгінгі қоғамда ерекше назар аударуды талап етеді, себебі бұл кезеңде биологиялық, әлеуметтік және рөлдік өзгерістер қарқынды түрде жүзеге асады. Аталған өзгерістер әйелдердің өзіндік бағасына, эмоциялық тұрақтылығына, қарым-қатынас стиліне, және жалпы психологиялық бейімделуіне тікелей әсер етеді, бұл мәселені ғылыми тұрғыда терең зерттеудің қажеттілігін негіздейді.

Екіншіден, диссертациялық жұмыста қолданылған негізгі ұғымдар— «денелік-Мен имиджі» (body image studies), «Мен-тұжырымдамасы» (self-concept), «тұлғааралық өзара әрекеттесу» (interpersonal interaction)—халықаралық психология ғылымында белсенді дамып келе жатқан бағыттармен толық үйлеседі және жалпы психологияның өзекті мәселелерімен тығыз байланысты. Осы тұрғыдан алғанда, шетелдік психодиагностикалық әдістемелерді бейімдеу және оларды зерттеу тобының ерекшеліктеріне сәйкес қолдану арқылы психология ғылымының теориялық және әдістемелік қорын байыту мақсаты орынды әрі уақытылы қойылып, сәтті жүзеге асырылған.

Үшіншіден, диссертациялық жұмыстың мазмұны қазіргі қоғамдағы әлеуметтік-мәдени трансформация, әйелдердің рөлдік көпқырлылығы және дене бейнесіне қатысты әлеуметтік стандарттардың күшеюі жағдайында

ерекше ғылыми және практикалық маңызға ие екендігін көрсетеді. Осыған байланысты зерттеу тақырыбы заманауи, әлеуметтік мәні жоғары және ғылыми тұрғыда негізді таңдалған деп бағаланады.

Теориялық негіздеме және ғылыми жаңалық бөлімі диссертациялық жұмыстың мазмұндық тереңдігін айқындайды. Зерттеуде денелік-Мен имиджі теориялары (П. Шильдер және заманауи body image зерттеулері), объектілену теориясы, тұлғаның жүйелік және биопсихоәлеуметтік модельдері кеңінен қамтылған. Автор денелік-Мен имиджін когнитивтік, эмоциялық және мінез-құлықтық компоненттерден тұратын күрделі көпқырлы психологиялық құрылым ретінде қарастырады. Орта жастағы әйелдердің тұлғалық өзара әрекеттесуіндегі денелік-Мен имиджінің рөлін ашып көрсетуі жұмыстың ғылыми жаңалығының маңызды аспектілерінің бірі болып табылады.

Зерттеудегі инновациялық элементтердің қатарында дене салмағы индексі (BMI) модератор айнымалысы ретінде қарастыруы ерекше атап өтуге тұрарлық. Бұл тәсіл денелік қабылдау ерекшеліктері мен тұлғааралық өзара әрекеттесу стильдерінің арасындағы байланыстың күшею немесе әлсіреу динамикасын тереңірек түсіндіруге мүмкіндік береді. Сонымен қатар, орта жасты ішкі жас топтарына (30–35, 35–40, 40+) және отбасылық мәртебесіне (тұрмыс құрған / тұрмыс құрмаған) қарай саралау зерттеудің эмпирикалық негізділігін арттырып, алынған нәтижелердің нақтылығы мен ғылыми құндылығын күшейтеді.

Әдіснамалық сапасы тұрғысынан диссертациялық жұмыста жоспарланған зерттеу құрылымы ғылыми талаптарға толық сәйкес келеді. Зерттеуге тартылған іріктеме көлемі жеткілікті (шамамен $N = 190$ адам). Қолданылған психодиагностикалық құралдар халықаралық стандарттарға сай, сенімділігі жоғары және Қазақстандық әлеуметтік-мәдени контексте қолдануға бейімделген. Мәліметтерді статистикалық өңдеуде корреляциялық талдау, регрессиялық модельдер, модерациялық талдау, топаралық салыстырулар және сенімділік көрсеткіштері сияқты заманауи әдістердің қолданылуы жұмыстың әдіснамалық мәдениетінің жоғары деңгейде екенін көрсетеді.

Практикалық маңыздылығы диссертациялық зерттеудің нәтижелерін:

- психологтардың кеңес беру және психотерапиялық практикасына;
- әйелдердің денелік қабылдауын оңтайландыруға бағытталған тренингтер мен психологиялық бағдарламаларды әзірлеуге;
- отбасы психологиясы, әлеуметтік жұмыс және денсаулық психологиясы салаларындағы мамандарды даярлау үдерісіне;
- Қазақстандағы әйелдердің психологиялық әл-ауқатын арттыруға бағытталған әлеуметтік жобаларда қолдануға мүмкіндік береді.

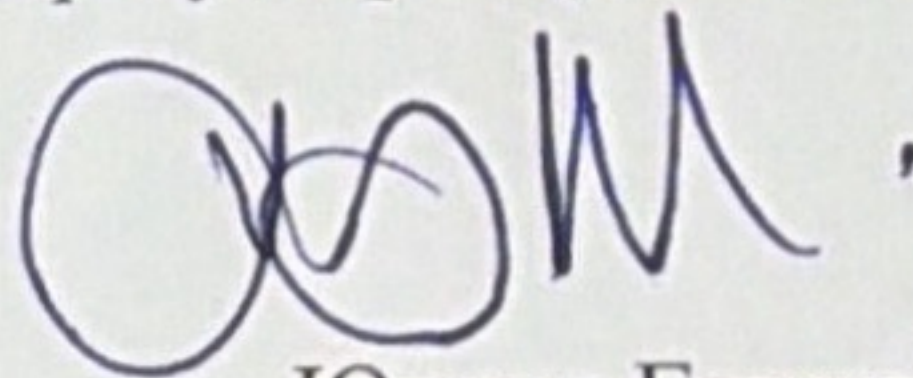
Денелік-Мен имиджі мен тұлғааралық өзара әрекеттесу стильдері арасындағы өзара байланыстарды айқындау психологтарға нақты әрі дәл бағытталған психологиялық интервенциялар құруға негіз болады.

Жалпы қорытындылай келе, Айнұр Отарбекқызы Дүйсенбаеваның диссертациялық зерттеуі теориялық тұрғыдан терең негізделген, әдіснамалық жағынан сауатты жоспарланған және ғылыми-практикалық маңызы жоғары

еңбек болып табылады. Зерттеу нәтижелері денелік-Мен имиджі мен тұлғааралық өзара әрекеттесу мәселелерін тереңірек түсінуге мүмкіндік беріп, Қазақстандағы осы бағыттағы ғылыми зерттеулер қорын толықтыра түседі.

Осыған байланысты, Дүйсенбаева Айнұр Отарбекқызының диссертациялық жұмысын жоғары ғылыми деңгейде орындалған деп бағалаймын және оны әрі қарай жүзеге асыруға әрі қорғауға ұсынуды толық қолдаймын.

Шетелдік ғылыми жетекші:



Юджел Гелишли
Гази университетінің профессоры
(Анкара қ., Түркия),



E-mail:
Дата:



MADE WITH
Scanner
App



REPUBLIC OF KAZAKHSTAN

CERTIFIED TRANSLATION

Daryn Translation Center

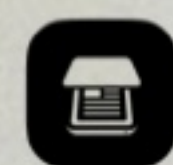
Aigerim Ibrashova-Translator

42 Markov Street, suite 2, Almaty city

Republic of Kazakhstan

Tel.: +7 707 675 05 88

E-mail: daryn2015@yandex.ru



MADE WITH
**Scanner
App**

